



DR AJUDA

## Câncer hereditário: como identificar e se prevenir

CURIOSIDADE

## O fruto com espinhos é perigoso? Saiba os mitos e verdades do pequi

NO AMAPÁ

## Nova programação da Rádio Difusora do Amapá traz conteúdo exclusivo para auxiliar concurseiros

TREINOS

## Verão acabou, e agora? Como manter a rotina de treinos durante o outono

ECONOMIA

## Desaceleração da inflação é observada em seis das sete capitais pesquisadas pelo IPC-S do FGV IBRE

NO AMAPÁ

## Joalheria no Amapá sofre prejuízo de pelo menos R\$ 500 mil após assalto com parede e câmeras quebradas



PARCERIA

## Programa Acolher Amapá: Mais de 100 serviços para a população em vulnerabilidade

VEJA EDITAL

## Amapá tem 65 vagas reservadas em edital do Mais Médicos



INFOGRÁFICO

## PIB do Brasil cresce 4,1% em 2021: Um panorama das principais funções e impactos do PIB no Brasil e na Amazônia Legal

ÁGUA E ESGOTO

## Operação de 18h da CSA pode deixar alguns bairros de Macapá sem água por até 72h





Dom Pedro José Conti

### **Corações ardentes, pés a caminho(Lc 24,32-33)**



André Naves

### **A Inclusão Social não tem ideologia!**



Marco Antonio Spinelli

### **Forjar significado**



Samuel Hanan

### **Conclamação urgente por um Brasil mais justo**



Maiara Pires

### **Quando a comunicação dos líderes é truncada, o trabalho não flui**



André Naves

### **Trabalho, empreendedorismo e inclusão Social**



Dr. Daniel Nascimento e Silva

### **Estando fechadas as portas**



Dr. Daniel Nascimento e Silva

### **ORGANIZAÇÃO DE DADOS EXPLORATÓRIOS**



PARCERIA

## Programa Acolher Amapá: Mais de 100 serviços para a população em vulnerabilidade

NO AMAPÁ

### Audiência Pública discute soluções para os desafios ambientais do distrito do Bailique

EM BRASÍLIA

### Executivo, Legislativo e Judiciário se unem por soluções para a violência nas escolas



LEI Nº 14.550

### Presidente sanciona lei que determina proteção imediata a mulheres que denunciam violência



SAÚDE PÚBLICA

### Governo libera R \$ 2 bilhões para hospitais filantrópicos e Santas Casas

AGRONEGÓCIO

### Cidades do Amapá recebem ação integrada para regularização do CAR



GOVERNO FEDERAL

### Lula: PPA Participativo é extensão do governo que chega aonde o povo está



DPU

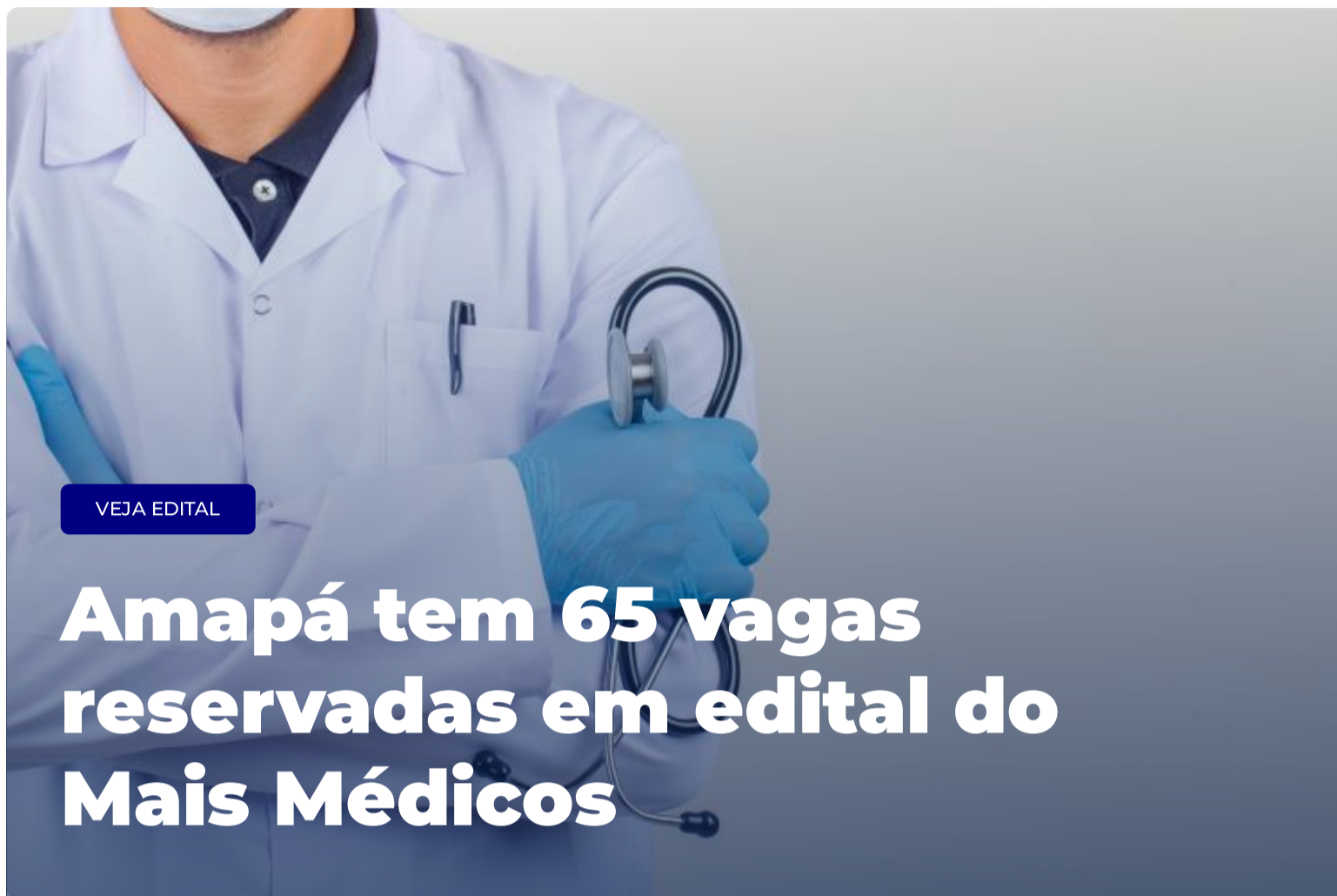
### Novo arcabouço fiscal provoca mobilização de Defensores Públicos Federais

ALIANÇA POLÍTICA

### A importância da cooperação transfronteiriça entre Brasil e França

CULTURA

### Lei Paulo Gustavo mobiliza artistas do Estado para a implementação de políticas culturais condicionantes



VEJA EDITAL

## Amapá tem 65 vagas reservadas em edital do Mais Médicos

FGV

## Curso de liderança e gestão de Abílio Diniz ganha versão online

OPORTUNIDADES

## Academia da Ambev e escolas cervejeiras oferecem formação gratuita para trabalhar no mercado de serviço de bares e restaurantes



CURSOS GRATUITOS

## Instituto CEJAM transforma a vida de jovens através da oferta de cursos profissionalizantes gratuitos



BOLSAS DE ESTUDO

## Bolsas de estudo em negócios: Santander e Harvard Business Publishing oferecem 5 mil vagas

OPORTUNIDADE

## USP São Carlos abre concursos para professores nas áreas de computação e matemática



TERCEIRA IDADE

## Cursos 24h: Como obter renda extra na terceira idade



UEAP

## UEAP divulga lista preliminar de aprovados no PS 2023 com 598 candidatos contemplados

EDUCAÇÃO

## Desafio Universitário Empreendedor abre inscrições para estudantes

CURSOS GRATUITOS

## Aprenda sem sair de casa: Mais de 10.000 cursos EAD gratuitos para impulsionar sua carreira

**Casa da  
Limpeza**

Produtos para  
Limpeza em geral.



**Casa da  
Limpeza**



**Varejo e  
Atacado!**

**TOQUE NOS ÍCONES PARA INTERAGIR**



PREOCUPAÇÃO

**"É preciso mudar a cultura da exclusão, do preconceito e da negação das diferenças nas escolas", alerta Psicopedagoga do CEUB**



MORADIAS

**Semas convoca inscritos para atualização cadastral no Conjunto Habitacional Janary Nunes**



ÁGUA E ESGOTO

**Operação de 18h da CSA pode deixar alguns bairros de Macapá sem água por até 72h**



COMBUSTÍVEIS

**Região Norte é a única a apresentar aumento no preço do etanol, de 0,72%, aponta Ticket Log**



INCLUSÃO SOCIAL

**Dificuldade na interação social não impede autista de trabalhar com atendimento ao público**

ÁGUA E ESGOTO

**Atendimento presencial da CSA chega às unidades do Super Fácil**

COMBATE À FOME

**Mais de 1,4 mil kits de alimentos são distribuídos em Laranjal do Jari**

GCMM

**Macapá lança Botão de Alerta para combater falsas ameaças às escolas**

BOLSA FAMÍLIA

**Bolsa Família: Amapá tem 125,3 mil famílias beneficiárias e mais de R \$ 84 milhões em repasses**

COMBATE AO CRIME

## Operação Integração Pela Vida prende 32 pessoas e apreende armas e drogas no Amapá

NO AMAPÁ

## Joalheria no Amapá sofre prejuízo de pelo menos R\$ 500 mil após assalto com parede e câmeras quebradas

NO AMAPÁ

## Polícia Civil apreende réplica de arma de fogo utilizada em falsa ameaça à escola



PRF

## Operação Tiradentes: PRF reforça segurança em rodovias do AP durante feriado prolongado



FORÇA TÁTICA

## Confronto armado resulta na morte de criminoso foragido em Macapá

"PORTO SEGURO"

## Operação resulta na prisão de oito pessoas e apreensão de drogas, arma de fogo e dinheiro no Amapá

EM MACAPÁ

## Criminoso morre após confronto com equipe do Batalhão de Força Tática em Macapá



NO PARÁ

## Trio morto em reserva indígena no Pará: Ato relembra um ano do caso e cobra justiça

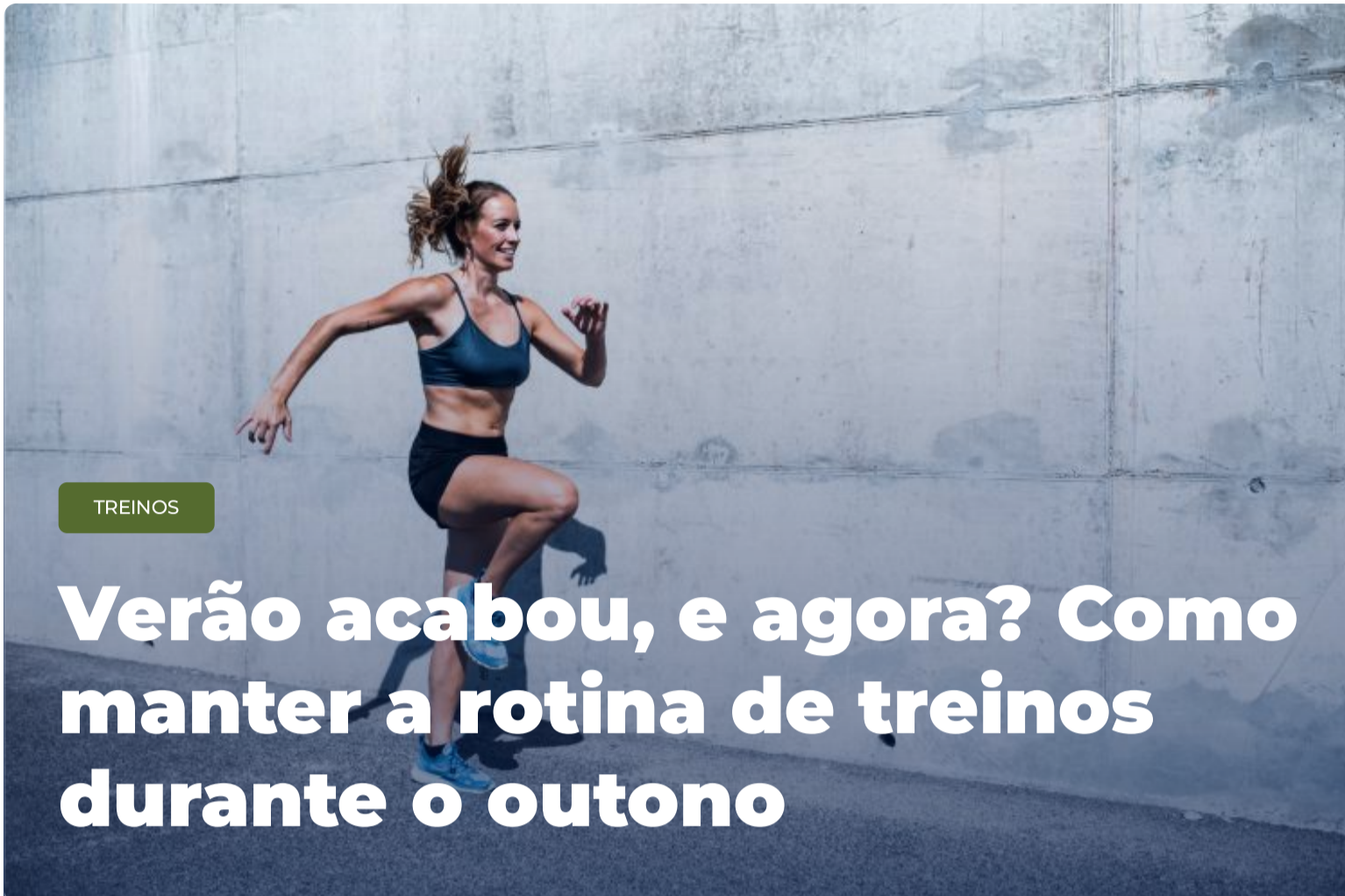


TRÁFICO

## PF desvenda rede de tráfico humano de drogas do Amapá para Europa

TRÁFICO DE DROGAS

## Batalhão de Força Tática prende dois traficantes de drogas em diferentes operações em Macapá



TREINOS

## Verão acabou, e agora? Como manter a rotina de treinos durante o outono

BOLSA ATLETA

## Bolsa Atleta tem maior lista de contemplados da história: 7.868 esportistas

BELEZA

## FAF apresenta Luana Letícia, a Embaixadora do Amapazão 2023



IMPRESA

## FAF abre período de credenciamento da imprensa para Amapazão 2023



FUTEBOL AMAPAENSE

## Amapazão 2023: FAF e Governo alinham diretrizes para o campeonato deste ano

ESPORTE

## Professor de educação física representa Brasil nos jogos mundiais para transplantados



TÊNIS DE MESA

## WTT Youth Contender Metz: Giulia Takahashi vence dois confrontos, mas é eliminada nas oitavas de final



EM MACAPÁ

## "Projeto Esporte e Saúde Para Todos" oferece 60 vagas para aulas de taekwondo

ESGRIMA

## Alexandre Camargo é o primeiro campeão do Torneio Nacional Cidade do Rio de Janeiro

NO AMAPÁ

## Oportunidade de esporte: inscrições prorrogadas para escolinhas de futebol até o fim do mês





LITERATURA

## Editora Unesp leva mais de mil títulos à Feira do Livro da Unesp

SUCESSO

## Laços da Mônica - Uma aventura emocionante da Turma do Limoeiro

NO AMAPÁ

## Expofeira Agropecuária do Amapá retorna após oito anos, previsto para o segundo semestre de 2023

RIO AMAZONAS

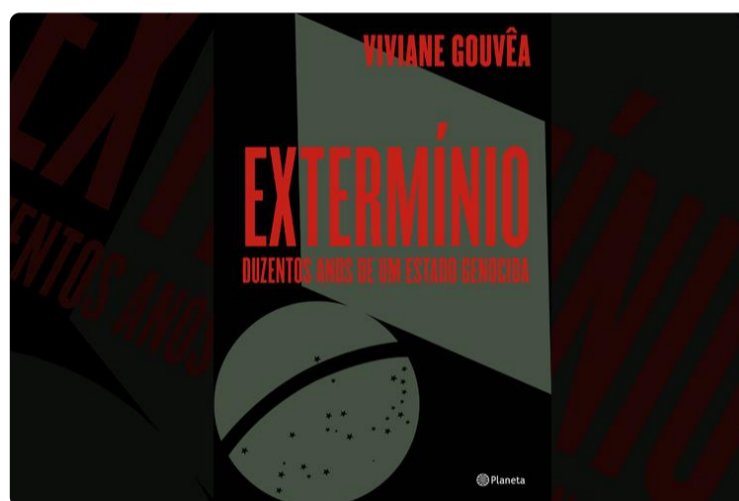
## Deck do Curiaú e do Píer do Santa Inês passam por obra de revitalização

SEMANA SANTA

## Semana Santa no Amapá: 22 grupos teatrais celebram a paixão, morte e ressurreição de Jesus

ABRIL INDÍGENA

## Exposição destaca identidade cultural de povos indígenas do Amapá e Norte do Pará



ARTESANATO

## Dia dos Povos Indígenas: Empório Uasei celebra primeiro aniversário

LITERATURA

## Brasil genocida? A gênese de uma sociedade hostil



PEÇA TEATRAL

## Nazareno, o filho de Deus

EM MACAPÁ

## Reinauguração da Loja do Bioparque da Amazônia impulsiona economia local e apoia artesanato



Peça agora



TOQUE NOS ÍCONES PARA INTERAGIR

DELIVERY

LEITURA

## Impacto da leitura na jornada do crescimento

EM MACAPÁ

## Os benefícios da musicoterapia para autistas é tema de palestra da Unifap

BRASIL

## Canal de denúncia anônima é lançado para prevenir violência em escolas e universidades

LITERATURA

## Literatura infantil: Um livro é o melhor amigo: 8 dicas para as crianças

EDUCAÇÃO

## Seminário de avaliação de bolsas de pós-graduação busca fortalecer a formação qualificada de recursos humanos no Amapá

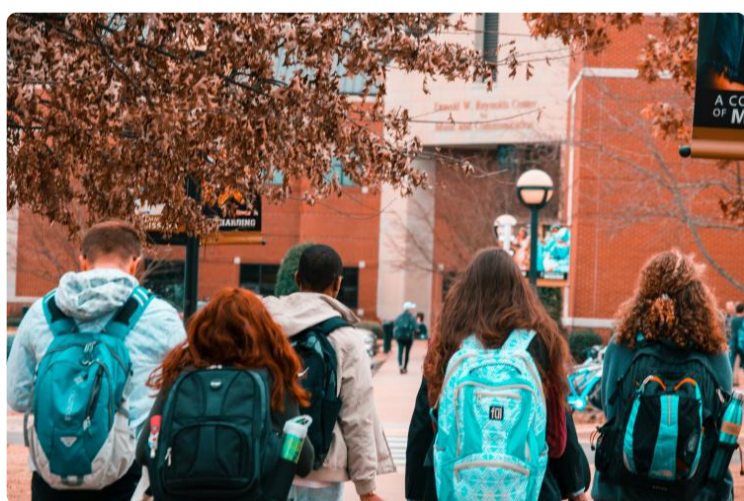
LITERATURA

## Collab inédita entre a Editora MOL, Criamigos e Bolo da Madre resulta em produto social para beneficiar crianças e adolescentes



PREVENÇÃO

## Alunos da Escola SESI Amapá recebem visita de representante da Polícia Militar para orientações sobre segurança



ENEM 2023

## Enem 2023: Aberto o período de isenção da taxa do Enem até 28 de abril



CVEDUC

## Cveduc oferece curso de formação continuada para professores da rede estadual de ensino



DIA DO ÍNDIO

## Cresce o número de indígenas no ensino superior do país



ECONOMIA

## Desaceleração da inflação é observada em seis das sete capitais pesquisadas pelo IPC-S do FGV IBRE



INFOGRÁFICO

## PIB do Brasil cresce 4,1% em 2021: Um panorama das principais funções e impactos do PIB no Brasil e na Amazônia Legal



"MINIRREFORMA"

## Projeto de lei propõe Declaração Fiscal Digital para simplificar obrigações tributárias acessórias no Brasil



ECONOMIA

## Projeto que regulamenta piso salarial para profissionais da enfermagem prevê pagamentos de até 4,7 mil reais



FPM

## FPM aumenta 20% em relação ao mesmo período do ano passado

CRÉDITO

## Sete dicas da Serasa para solicitar crédito com segurança

PADRONIZAÇÃO

## Novo modelo de remuneração médica possibilita redução de mais de R\$ 3 milhões em custos de cooperativa de saúde

CRÉDITO

## Crédito para microempreendedores: a importância do FNO e a linha Amazônia Florescer do Banco da Amazônia

CLT

## Quem volta de férias tem direito ao adiantamento salarial?

CRÍPTOMOEDAS

## ExchangeSumo: Uma plataforma de comparação de exchanges de criptomoedas



NETWORK

## Happy Hour de Negócios reúne empresárias no Sebrae



SEBRAE

**Projeto ALI Educação Empreendedora do Sebrae inicia novo ciclo para estimular inovação nas escolas públicas**



EM MACAPÁ

**Sebrae realiza evento Bate Papo com Artesão Construindo Saberes**



ONLINE

**ONG Visão Mundial lança "Selo Empresa Amiga do Migrante" para incentivar a contratação de migrantes e refugiados**



VAREJO

**Os dilemas de personalização no mundo do varejo**

FRANQUIAS

**Feira de franquias chega à São Paulo com três edições, em Osasco, São Paulo e São José dos Campos, com negócios a partir de R\$ 3 mil**

RODOBENS

**RNI lança quarto residencial em Bauru e consolida presença no interior de São Paulo**

PÚBLICO

**Estão abertas as inscrições para o 10º Prêmio Sebrae de Jornalismo**

EMPREGOS CELETISTAS

**Em fevereiro, serviços criam mais de 48 mil postos de trabalho no Estado de São Paulo**

E-COMMERCE

**Comprou, chegou: entenda o que são "dark stores" e por que elas estão ganhando popularidade no varejo**



CURIOSIDADE

## O fruto com espinhos é perigoso? Saiba os mitos e verdades do pequi

ESPIRITUALIDADE

## 4 passos para deixar a preocupação de lado segundo a Bíblia

ALERTA

## Assédio infantil: sinais de alerta e medidas para proteger crianças na escola e em casa



VEÍCULOS

## Virada de chave: 5 pontos acelerados pela digitalização de concessionárias



PESQUISA

## Filtros em redes sociais podem afetar a percepção da própria aparência

VEÍCULOS

## Volkswagen Taos: o SUV médio com amplo espaço interno e tecnologia de ponta

MUNDO

## Incêndios frequentes atingiram a Antártica na Era dos Dinossauros, há 75 milhões de anos



QUAL USAR?

## Descubra qual copo ou taça é ideal para cada tipo de drinque



NOVO LANÇAMENTO

## "Imersão ecológica" é novo luxo do mercado imobiliário de alto padrão

ANSIEDADE

## Como diminuir a ansiedade em 3 passos

# Bom Paladar

RESTAURANTE

\* CARDÁPIO \*

## EXECUTIVOS E MARMITEX

### PRATOS DE R\$ 17,00

- \* TOSCANA DE FRANGO OU SUÍNA
- \* CALABRESA
- \* MIXTO DAS OPÇÕES À CIMA



### PRATOS DE R\$ 15,00

- \* 2 OVOS FRITO E CALABRESA



### PRATOS DE R\$ 23,00

- \* FRANGO CHURRASCO
- \* MIXTO DE CHURRASCO  
(Toscana, frango, calabresa ou 1 pedaço de carne, caso queira trocar qualquer item ou substituir por outro pedaço de carne bovina o valor será de \$27,00)
- \* PICADINHO
- \* PEIXE FRITO (PESCADA GÓ)



### ADICIONAIS OU TROCA

- \* Tropeiro..... R\$ 3,00
- \* Purê de batata..... R\$ 3,00
- \* Baião ..... R\$ 3,00
- \* Ovo unidade..... R\$ 2,00
- \* Pasta de alho..... R\$ 2,00

### PRATOS DE R\$ 25,00

- \* CAMARÃO COM LEGUMES
- \* ASSADO DE PANELA
- \* FRANGO EMPANADO
- \* MIXTO DE PEIXE COM CAMARÃO



### OS ACOMPANHAMENTOS DAS REFEIÇÕES ACIMA

Arroz branco, feijão, macarrão, salada, fritas, farofa

### CHURRASCO CARNE R\$ 30,00

200g de carne, arroz, tropeiro, purê de batata, salada, fritas, feijão, farofa e pasta de alho

### CREME DE CAMARÃO REGIONAL R\$ 27,00

Arroz branco e batata frita



**Proteína adicional**  
na Marmitex R\$ 5,00

**Porção de açaí**  
de 250ml R\$ 5,00  
Com farinha ou tapioca



"TECH NECK"

**5 passos para evitar a síndrome do pescoço tecnológico**

COLONOSCOPIA

**Hospital SUS realiza mutirão para diagnóstico e prevenção de câncer de intestino**

VACINAÇÃO

**Para evitar complicações, público idoso deve aderir à vacinação contra a Influenza, orienta SBGG**

ALERTA

**Infectados pelo coronavírus têm 40% mais chances de desenvolver doenças reumáticas e autoimunes**

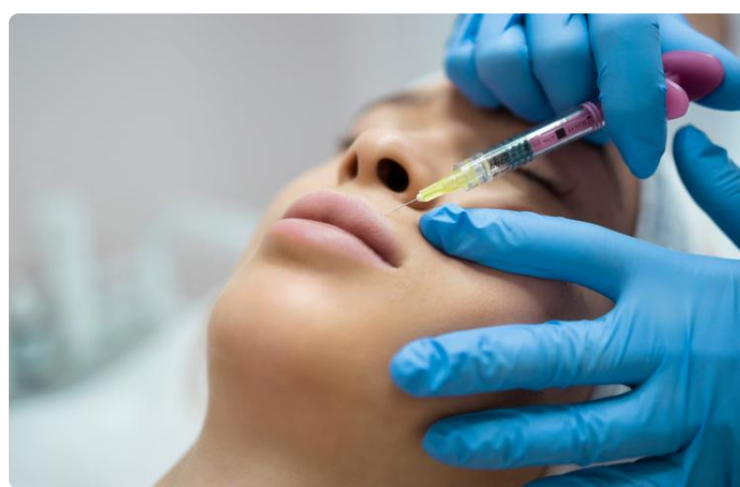
SAÚDE BUCAL

**Quase metade dos brasileiros não troca de escova de dentes regularmente**



PEITO DE SAPATEIRO

**Médicos brasileiros desenvolvem novo material para cirurgia torácica**



PROCEDIMENTOS

**Ácido hialurônico: efetivo para tratamentos estéticos e na ortopedia**



PARKINSON

**Técnica cirúrgica reverte sintomas do Parkinson em curto e longo prazo**



ALERTA

**Campanha alerta de que tontura precisa de um diagnóstico médico**





DADOS

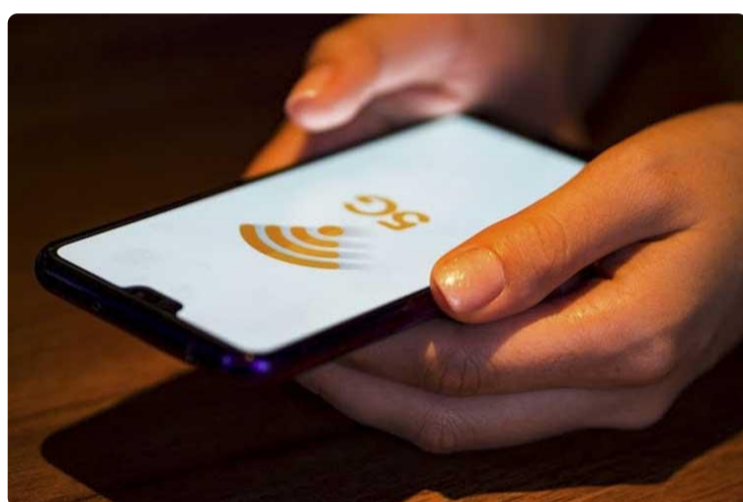
## Seis pilares estratégicos para maximizar o uso de dados em organizações

REDES SOCIAIS

## Monetização no Twitter: Novidades permitem que usuários ganhem dinheiro com assinaturas e tweets aprimorados

TECNOLOGIA

## 4 tendências para profissionais de tecnologia ficarem atentos



E-COMMERCE

## 5G e Mobile First: entenda como a tecnologia está impulsionando a experiência de compra por dispositivos móveis



TECNOLOGIA

## Mobilidade aérea urbana e inteligência artificial: o que esperar do setor de transporte por aplicativo para os próximos anos

INOVAÇÃO

## Parque tecnológico: como funciona e benefícios para empresas



IMPULSIONANDO O FUTURO

## Claboração entre Siemens e NVIDIA apresenta demonstrações da fábrica virtual de baterias FREYR



ABESE

## Inteligência artificial e analíticos de vídeo como ferramentas de prevenção da violência nas escolas

IA

## Quais os impactos da inteligência artificial na segurança cibernética?

EDUCAÇÃO

## Conectividade nas escolas públicas: MCom e Unicef firmam compromisso



PETS

## Vai adotar um animal de estimação? Conheça algumas regras e descubra se está pronto para essa importante decisão

SAÚDE MENTAL

### Médicos-veterinários ganham suporte para auxiliar na saúde mental

PLANTAS DESIDRATADAS

### Beleza agradável e duradoura: arranjos com plantas secas ganham espaço e transformam ambientes



CAVALOS ATLETAS

### Cuidados adequados podem evitar aposentadoria precoce de cavalos atletas por doença articular degenerativa

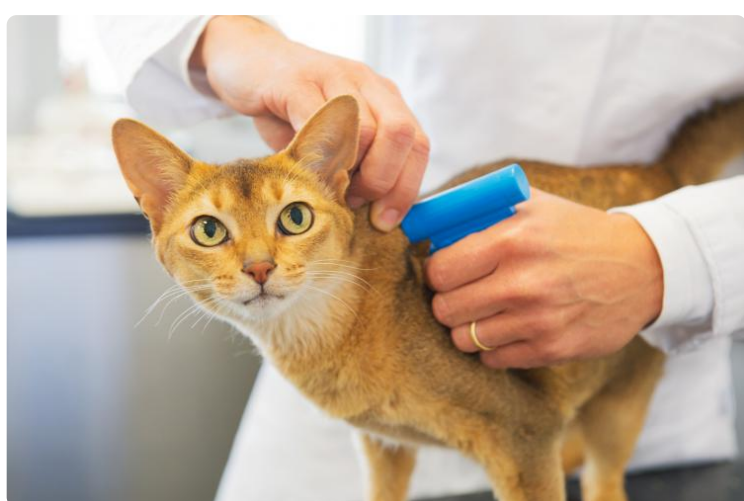


EM MACAPÁ

### Procon-AP e Bem-Estar Animal promovem ação educativa em clínicas veterinárias e pet shops

JARDINAGEM

### Como criar um jardim pet-friendly: dicas e sugestões para plantas e flores que são seguras para animais de estimação



MICROCHIPAGEM PETS

### Contra abandono e maus-tratos, pets da cidade de Jundiáí serão microchipados



SUÍNOS

### Desafios do desmame à creche: saiba como manter os suínos saudáveis

PETS

### Cães filhotes são alvos fáceis para pulgas, carrapatos e vermes

PETS

### Abril Laranja: mês de prevenção contra a crueldade animal



MODA

**Dia dos Povos Indígenas:  
Conheça alguns talentos que  
representam a beleza  
originária na moda!**

CELEBRIDADES

**Com ajuda da mãe de  
Pablo Vittar, new face  
de origem humilde  
desponta na moda**

CELEBRIDADES

**Jovem da etnia tupi-  
guarani estreia na  
Rede Globo**



TALK-SHOW

**Gretchen conta  
verdades sobre  
polêmicas de sua vida  
em entrevista para  
programa português  
"Júlia" da RTP SIC TVI**



TOP MODEL

**Emily Nunes promove  
evento de valorização  
da cultura indígena!**

EM BELÉM

**Banda Na Vibe e  
Bárbara Labres são  
atrações no baile 'Sem  
Kaô', em Belém**



SUCESSO NA WEB

**Miriane Ferreira,  
advogada influencer  
que alerta mulheres  
sobre direitos no  
casamento e  
descomplica a  
advocacia na internet**



CHANEL

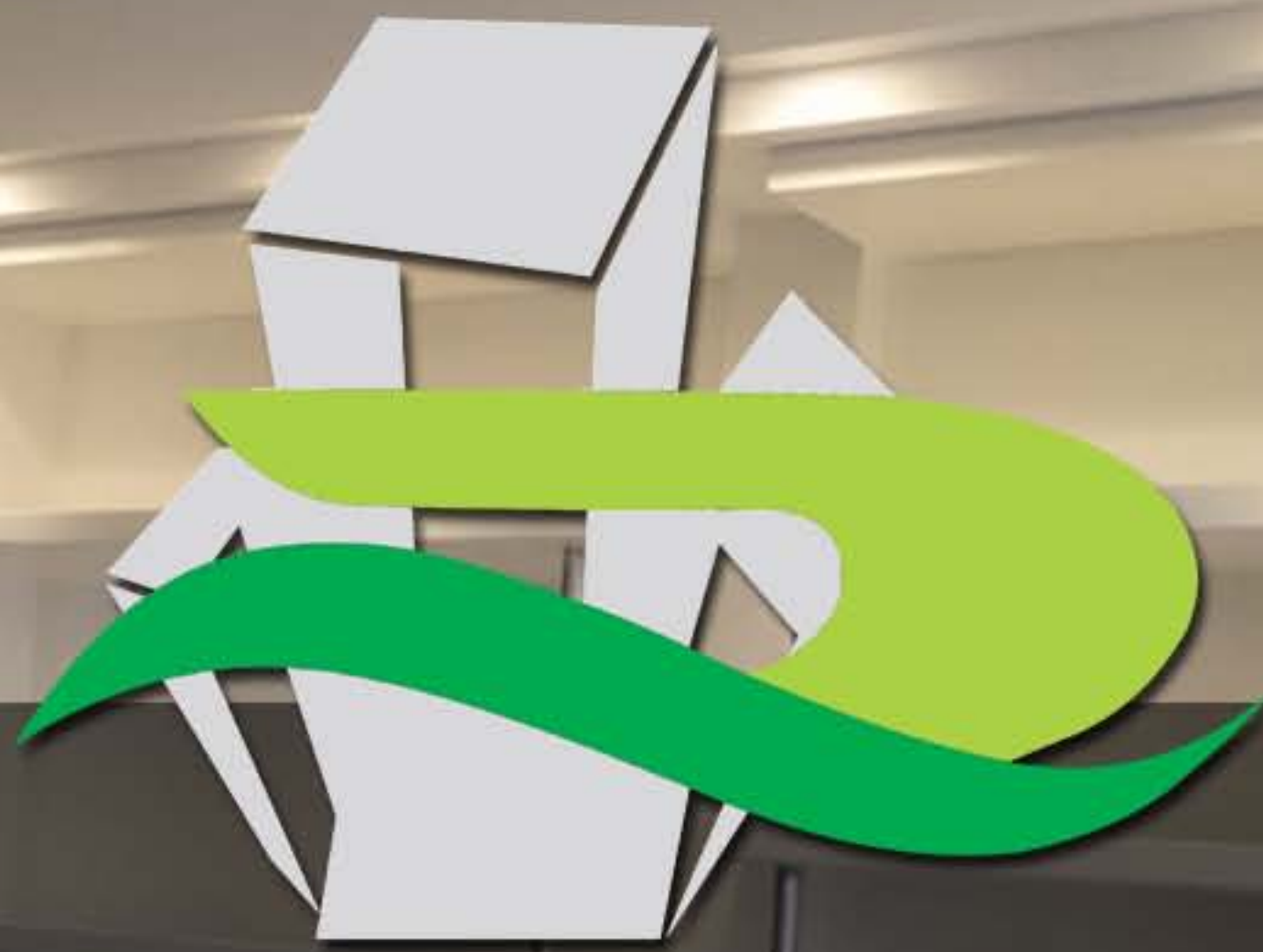
**Ana Barbosa estrela  
nova campanha mundial  
da Chanel!**

SHOW

**Dado Villa-Lobos e  
Marcelo Bonfá juntos  
em grande show no  
Espaço Unimed**

EM SÃO PAULO

**Péricles volta ao  
Espaço Unimed em  
grande apresentação**



# **PERFIL** **DO GESSO**

Falar com

*Marivaldo Alves*

 **99119-7117**

Forro Sancas  
Reboco em Gesso  
Parede em 3D

Pintura  
Gesso Acartonado  
Divisórias Drywall



**TOQUE NOS ÍCONES PARA INTERAGIR**



TURISMO

## FORTALEZA DE SÃO JOSÉ DE MACAPÁ



## MARCO ZERO DO EQUADOR



## MUSEU SACACA



## PRAÇA BEIRA RIO - MACAPÁ



## TEATRO DAS BACABEIRAS



## TRAPICHE ELIEZER LEVY



## PARQUE MARLINDO SERRANO (COMPLEXO ARAXÁ)



## CASA DO ARTESÃO



## IGREJA SÃO JOSÉ DE MACAPÁ



## ORLA DE MACAPÁ

# Indicações & Produtos Digitais

Amapá Digital

Informando Online desde 2002



Ano XXI, Edição 0014

Macapá-AP, 15 a 22 de abril de 2023

Descubra **AGORA**

o método de emagrecimento utilizado por **18.427 pessoas** para eliminar

**até 10 kg em**



**Programa  
Receitas para  
secar em 30 dias**

Curso  
**SOBRANCELHAS  
PERFEITAS**

Jéssica Soares



**Curso  
Sobrancelhas  
Perfeitas - Oficial**



**Maquiagem  
perfeita 2.0 Pro**

Especializati

FORMAÇÃO DE LARAVEL (LaraFood + VueFood + FlutterFood)

**Domine a melhor  
stack do mercado:**

**FORMAÇÃO  
COMPLETA: Curso  
de Laravel  
LaraFood**



**BOA  
PÁSCOA**

*Lucrativa*

**Descubra como  
faturar vendendo  
Ovos de Páscoa  
GOURMET**



**Metodo 100%  
natural para  
eliminar gordura  
localizada e  
emagrecer até  
10kg em 19 dias**

**EM UM  
RELACIONAMENTO  
ABUSIVO COM A  
ANSIEDADE**

**Em um  
relacionamento  
abusivo com a  
ansiedade**

**TRABALHE NA INTERNET**

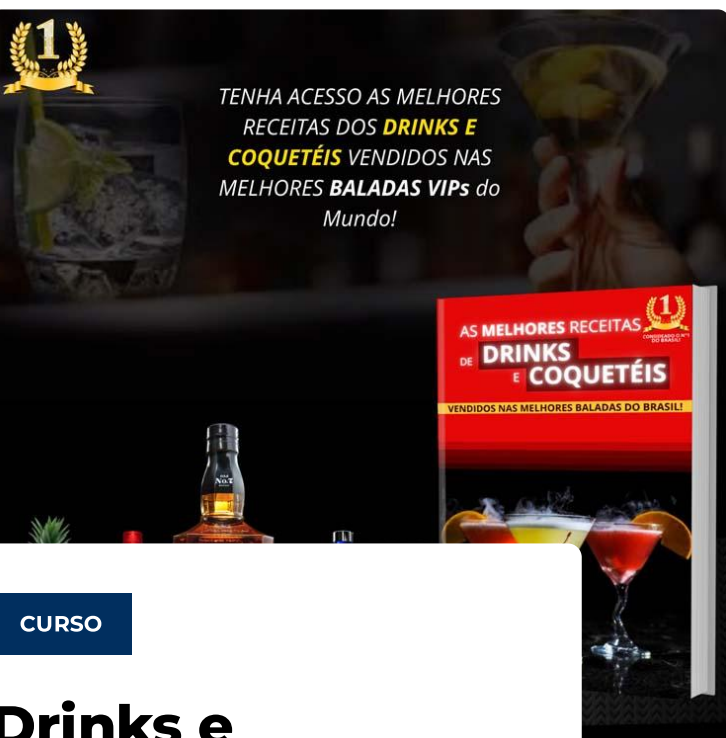
INTERNET

**Descubra agora os  
maiores segredos  
para ter um  
negócio próprio  
100% online e  
viver da Internet**

**CURSO  
MESTRES DO  
BITCOIN 3.0**

OPORTUNIDADE

**Curso Mestres do  
Bitcoin 3.0, por  
Augusto Backes  
(2021)**



TENHA ACESSO AS MELHORES  
RECEITAS DOS **DRINKS E  
COQUETÉIS** VENDIDOS NAS  
MELHORES **BALADAS VIPS** do  
Mundo!

AS MELHORES RECEITAS  
DE **DRINKS  
E COQUETÉIS**  
VENDIDOS NAS MELHORES BALADAS DO BRASIL!

CURSO

**Drinks e  
Coquetéis**



NA VIDA. NA CAMA.

**Nenhum homem  
resiste a uma  
mulher completa!**



Estimado **R\$5000**  
Páscoa

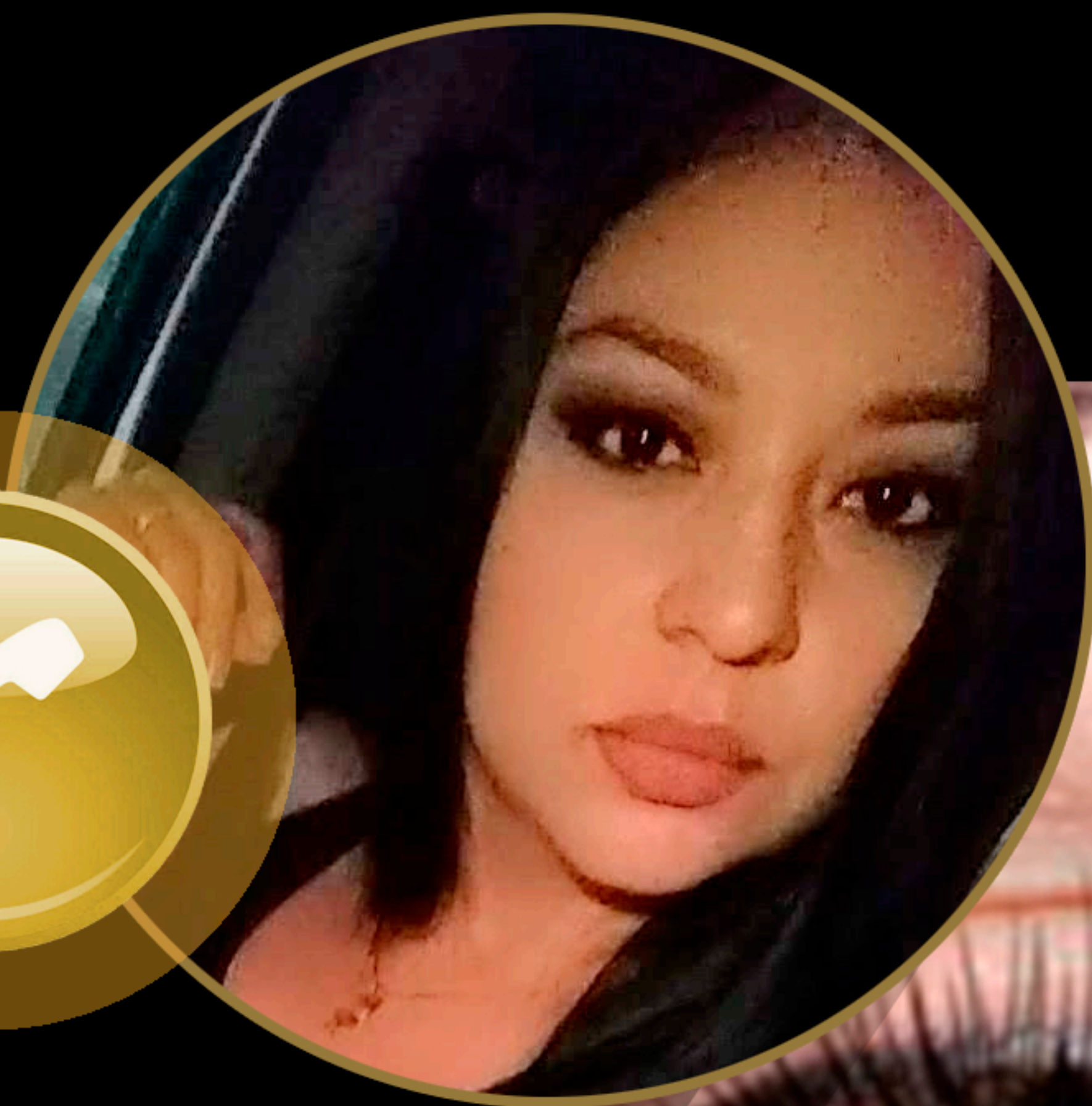
ATÉ 70% DE LUCRO

**Curso de Ovos de  
Páscoa**



# Dannyelle Araújo

MICROPIGMENTAÇÃO & ESTÉTICA



CLIQUE NOS ÍCONES PARA INTERAGIR



 PRIMEIRO PASSO:  
**SEMANA ESPECIAL PARA  
CONCURSEIROS  
INICIANTE!**

**COMO COMEÇAR A  
ESTUDAR PARA  
CONCURSOS  
(DO JEITO CERTO!)**

ESTRATÉGIA CONCURSOS



**TERAPEUTA CERTIFICADA**  
**TERAPIA DE REPROCESSAMENTO GENERATIVO**

MEDOS  
TRAUMAS  
BLOQUEIOS  
ANSIEDADE  
DEPRESSÃO



**ATENDIMENTO ON-LINE E PRESENCIAL**

**AGENDE SUA SESSÃO**  
**96 99 192-3555**

 TERAPIACONSULTORIA\_HUMANAMENTE

**RUA HILDEMAR MAIA, Nº 1661A - SANTA RITA**

*"Cuide da sua mente, o pensamento que você rega CRESCE»"*



# WEB FIBRA CHEGOU!

ATÉ  
**500 MEGA**

INTERNET FIBRA  
A PARTIR DE

R\$ **99,00**

☎ **96 3084-5051**  
[www.assinewebflash.com.br](http://www.assinewebflash.com.br)

FLASH WE  
FLASH WE

